

# Hosszú távú céljaid kitűzése és időszakos felülvizsgálata

## GYAKORLAT



15 ÉV MÚLVA, LÁTOM MAGAM, AHOGY...		
Terület	Mi a te célod ezen a területen? Milyen álmaid vannak ezzel kapcsolatban? Hogy látod magad 15 év múlva?	Mennyire fontos ez neked?
A világ mely részén élni?		
Milyen fajta helyen élni? (város, vidék, tengerpart stb...)		
A legfontosabb dolog az életemben ez lesz:		
Az élet egyedül / emberekkel körülvéve zajlik? Sok új ember? Kevés, válogatott?		
Olyan munkatársakkal dolgozni, akik...		
Olyan stressz-szinten dolgozni, ami... (Folyamatosan kihívást jelent? Ésszerű? Alacsony?)		
Élvezni a magánéletet? Közfigyelem? Híresség?		
Dolgozni 20, 30, 40, 50, 60, 70, 80, 90, 100 órát egy héten?		
Vezetni? Kitűnő második vonalbeli menedzser lenni? Élvezni, hogy egy csapat tagja vagy? Egy a tömegben?		
Észrevétlen lenni, hogy békén hagyjanak? Felkelteni a vezetés figyelmét? Felsővezető lenni? Világhír?		
Irodában dolgozni? Sokat utazni? Terepen dolgozni? Otthon dolgozni?		
Magamnak dolgozni? Egy kis cégnek dolgozni? Egy nagy cégnek dolgozni?		

15 ÉV MÚLVA, LÁTOM MAGAM, AHOGY...		
Terület	Mi a te céloed ezen a területen? Milyen álmaid vannak ezzel kapcsolatban? Hogy látod magad 15 év múlva?	Mennyire fontos ez neked?
Változatos, mindig új munkát végezni? Rutinszerű munkát végezni? Semmi váratlan?		
Ugyanott maradni évekig? Váltogatni a munkahelyeket az előrelépésért?		
Kis/nagycsaláddal élni erős/gyenge családi kötelekkel?		
A munka a legfontosabb/ elég fontos/ kevésbé fontos életterület?		
A közösségi/társadalmi hozzájárulásom/szerepvállalásom...		
Az idő, amit nem munkával töltök úgy telik, hogy...		
A barátaim olyan emberek lesznek, akik...		
Olyan ember leszek, aki...		
Az életben a legfontosabb teljesítményem az lesz, hogy...		
Más fontos eleme a jövőmnek az, hogy...		
A jövővel kapcsolatos ambícióim, értékeim onnan származnak, hogy...		

**Mire való?** Ez a tervező abban segít neked, hogy döntéseket hozz az élet által kínált fejlődési lehetőségekkel kapcsolatban és elirányítson, amikor válaszúthoz érsz.



**Mikor használd?** Mivel céljaid az átélt tapasztalatokkal, élményekkel folyamatosan alakulnak és változnak, évente egyszer, vagy esetleg nagyobb krízishelyzetekben érdemes a nyomtatványt újra kitölteni.



**Kreativitást fokozó tipp:** egy agyi vérellátást fokozó tevékenység (fizikai munka, testedzés, séta) után töltsd ki a tervezőt, hogy a gondolataid szabadon szárnyalhassanak.